

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS - SPINNING -

<i>INICIO</i>	<i>FIN</i>	<i>SALA</i>	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
9:00	9:50	<i>AEROBIC</i>	<b>MANTENIMIENTO</b> Angel		<b>MANTENIMIENTO</b> Angel		<b>ESTIRAMIENTOS</b> Angel		
9:00	9:50	<i>PISCINA</i>		<b>AQUAFIT</b> Lina		<b>AQUAFIT</b> Lina			
10:00	10:50	<i>PISCINA</i>	<b>AQUASALUD</b> Angel		<b>AQUASALUD</b> Angel		<b>AQUASALUD</b> Angel		
19:00	19:50	<i>AEROBIC</i>	<b>MANTENIMIENTO</b> Angel	<b>BOSU</b> Judith	<b>MANTENIMIENTO</b> Angel	<b>BOSU</b> Judith			
19:30	20:30	<i>SPINNING</i>					<b>SPINNING</b> David		
20:00	20:50	<i>SPINNING</i>	<b>SPINNING</b> Angel		<b>SPINNING</b> Angel				
20:00	20:50	<i>AEROBIC</i>	<b>AEROBIC</b> Cynthia	<small>POWERDUMB</small> Angel	<b>SPINNING</b> Natalia	<b>AEROBIC</b> Cynthia	<small>POWERDUMB</small> Angel	<b>SPINNING</b> Natalia	<b>AEROBIC</b> Cynthia
21:00	21:50	<i>SPINNING</i>		<b>SPINNING</b> David	<b>AERO-LATINO</b> Cynthia	<b>SPINNING</b> David			
21:00	21:50	<i>PISCINA</i>	<b>AQUAFIT</b> Mireia	<b>AERO-LATINO</b> Cynthia	<b>AQUAFIT</b> Mireia	<b>AERO-LATINO</b> Cynthia	<b>AQUAFIT</b> Mireia		