

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS - POWERDUMB -

<i>INICIO</i>	<i>FIN</i>	<i>SALA</i>	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	9:50	<i>AEROBIC</i>	<b>MANTENIMIENTO</b> <i>Angel</i>		<b>MANTENIMIENTO</b> <i>Angel</i>		<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>Angel</i>
9:00	9:50	<i>PISCINA</i>		<b>AQUAFIT</b> <i>Lina</i>		<b>AQUAFIT</b> <i>Lina</i>	
10:00	10:50	<i>PISCINA</i>	<b>AQUASALUD</b> <i>Angel</i>		<b>AQUASALUD</b> <i>Angel</i>		<b>AQUASALUD</b> <i>Angel</i>
19:00	19:50	<i>AEROBIC</i>	<b>MANTENIMIENTO</b> <i>Angel</i>	<b>BOSU</b> <i>Judith</i>	<b>MANTENIMIENTO</b> <i>Angel</i>	<b>BOSU</b> <i>Judith</i>	
19:30	20:30	<i>SPINNING</i>					<b>SPINNING</b> <i>David</i>
20:00	20:50	<i>SPINNING</i>	<b>SPINNING</b> <i>Angel</i>		<b>SPINNING</b> <i>Angel</i>		
20:00	20:50	<i>AEROBIC</i>	<b>AEROBIC</b> <i>Cynthia</i>	<b>POWERDUMB</b> <i>Angel</i>	<b>AEROBIC</b> <i>Cynthia</i>	<b>POWERDUMB</b> <i>Angel</i>	<b>AEROBIC</b> <i>Cynthia</i>
21:00	21:50	<i>SPINNING</i>		<b>SPINNING</b> <i>David</i>		<b>SPINNING</b> <i>David</i>	
21:00	21:50	<i>PISCINA</i>	<b>AQUAFIT</b> <i>Mireia</i>	<b>AERO-LATINO</b> <i>Cynthia</i>	<b>AQUAFIT</b> <i>Mireia</i>	<b>AERO-LATINO</b> <i>Cynthia</i>	<b>AQUAFIT</b> <i>Mireia</i>