

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS - BOSU -

<i>INICIO</i>	<i>FIN</i>	<i>SALA</i>	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
9:00	9:50	<i>AEROBIC</i>	<i>MANTENIMIENTO</i> <i>Angel</i>		<i>MANTENIMIENTO</i> <i>Angel</i>		<i>ESTIRAMIENTOS</i> <i>Angel</i>
9:00	9:50	<i>PISCINA</i>		<i>AQUAFIT</i> <i>Lina</i>		<i>AQUAFIT</i> <i>Lina</i>	
10:00	10:50	<i>PISCINA</i>	<i>AQUASALUD</i> <i>Angel</i>		<i>AQUASALUD</i> <i>Angel</i>		<i>AQUASALUD</i> <i>Angel</i>
19:00	19:50	<i>AEROBIC</i>	<i>MANTENIMIENTO</i> <i>Angel</i>	BOSU Judith	<i>MANTENIMIENTO</i> <i>Angel</i>	BOSU Judith	
19:30	20:30	<i>SPINNING</i>					<i>SPINNING</i> <i>David</i>
20:00	20:50	<i>SPINNING</i>	<i>SPINNING</i> <i>Angel</i>		<i>SPINNING</i> <i>Angel</i>		
20:00	20:50	<i>AEROBIC</i>	<i>AEROBIC</i> <i>Cynthia</i>	<i>POWERDUMB</i> <i>Angel</i>	<i>AEROBIC</i> <i>Cynthia</i>	<i>POWERDUMB</i> <i>Angel</i>	<i>AEROBIC</i> <i>Cynthia</i>
21:00	21:50	<i>SPINNING</i>		<i>SPINNING</i> <i>David</i>		<i>SPINNING</i> <i>David</i>	
21:00	21:50	<i>PISCINA</i>	<i>AQUAFIT</i> <i>Mireia</i>	<i>AERO-LATINO</i> <i>Cynthia</i>	<i>AQUAFIT</i> <i>Mireia</i>	<i>AERO-LATINO</i> <i>Cynthia</i>	<i>AQUAFIT</i> <i>Mireia</i>