

PROGRAMA D'ACTIVITATS DIRIGIDES 2013-AEROBIC Y MANTENIMIENTO

<i>INICI</i>	<i>FINAU</i>	<i>SALA</i>	DELUNS	DIMARS	DIMÈRCLES	DIJAUS	DIUENDRES
9:00	9:50	<i>AEROBIC</i>					STRECHING Angel
10:00	10:50	<i>PISCINA</i>					
15:00	15:50	<i>PISCINA</i>					
15:00	15:50	<i>AEROBIC</i>	Tonificació Judith				
19:00	19:50	<i>AEROBIC</i>	STRECHING Angel				
20:00	20:50	<i>SPINNING</i>					
20:00	20:50	<i>AEROBIC</i>	AEROBIC/LATINOS Cynthia		AEROBIC/LATINOS Cynthia		AEROBIC/LATINOS Cynthia
21:00	21:50	<i>PISCINA</i>		AEROBIC/LATINOS Cynthia		AEROBIC/LATINOS Cynthia	