

ACTIVIDADES DIRIGIDAS AEROBIC-MANTENIMIENTO

<i>INICIO</i>	<i>FIN</i>	<i>SALA</i>	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	9:50	<i>AEROBIC</i>	MANTENIMIENTO Angel		MANTENIMIENTO Angel		ESTIRAMIENTOS Angel
9:00	9:50	<i>PISCINA</i>					
10:00	10:50	<i>PISCINA</i>					
19:00	19:50	<i>AEROBIC</i>	MANTENIMIENTO Angel		MANTENIMIENTO Angel		
19:30	20:30	<i>SPINNING</i>					
20:00	20:50	<i>SPINNING</i>					
20:00	20:50	<i>AEROBIC</i>	AEROBIC Cynthia		AEROBIC Cynthia		AEROBIC Cynthia
21:00	21:50	<i>SPINNING</i>					
21:00	21:50	<i>PISCINA</i>		AERO-LATINO Cynthia		AERO-LATINO Cynthia	